

Kasutusjuhend, lugege hoolikalt!  
**Pro-Visio Forte tabletid.**

Luteiini, zeaksantiini, mustikaekstrakti, seleeni ja E-vitamiini sisaldav toidulisand.

**Terve nägemisvõime säilitamine on elukvaliteedi tagamiseks hädavajalik.**

Terav nägemine, värvuste eristamine, nägemisvõime kohandumine valguse ja pimedusega ning ümbruskonna tajumine sõltuvad keerukast ainevahetusest silmas. Silma ainevahetus kulgeb õigesti üksnes juhul, kui käepärast on piisavas koguses vajalikke toitaineid. Inimorganism saab niisuguseid aineid toidu kaudu, sest keha ise ei ole võimeline neid tootma. Kui nende ainete kogus ja kvaliteet teie toidus ei ole piisavad, on oht nägemise kahjustumiseks. Mida vanem te olete, seda suurem on risk silma funktsioonide kahjustumisele. Nägemise toimimise ning toimumise vahel on selgesti tõestatud seos.

**Kuidas toimib Pro-Visio Forte?**

Kui valgus jõuab silma, tekib võrkkesta valgustundlikel elementidel erutus, mis edastatakse aju ja aju paneb kokku pildi, kus te saate aru, mida te näete. Silma võrkkesta rakkude erutuse nõrgenemisel jäävad võrkkesta rakkudesse äärmiselt reaktsioonivõimelised ained ehk nn vabad radikaalid. Vabad radikaalid tuleb kiiresti lõhustada, sest nad kahjustavad valgustundlikke rakke silma kollatähnis, mille tulemuseks on valgustundlike rakkude enneaegne vananemine või kõige halvemal juhul isegi nägemisvõime kadumine. Organismil on vabade radikaalide lõhustamiseks olemas omaenda kaitsev antioksidantide süsteem. See süsteem vajab aga toimimiseks mitmeid olulisi toitaineid.

**Kellele sobib Pro-Visio Forte?**

Pro-Visio sobib silmadele, mida pingutatakse pikaajalise lugemisega, õise auto juhtimisega, teleri või arvutikuvari jälgimisega.

**Kuidas tarvitada Pro-Visio Forte't?**

Võtke ainult üks tablett päevas. Arge neelake tabletti alla, vaid laske tabletil suus sulada nagu värskel mustika maitsega kompekil. Toode sobib pikaajaliseks kasutamiseks.

**Koostis 1 tableti kohta:**

Magusaine sorbitool, looduslikku päritolu standardiseeritud saialilleekstrakt (luteiin ja zeaksantiin), 50% DL-alfa-tokoferoolatsetaat (E-vitamiin), kuivatatud mustikamahl, 25% looduslikku päritolu standardiseeritud mustikaekstrakt (antotsüanidiinid), happesuse regulaator naatriumtsitraat, mustikalõhnaline aroomaaine, taimesed paakumisvastased ained magneesiumstearaat ja magneesiumsilikaat, naatriumseleniit.

	Kaal/ 1 tbl.	g/100g	% SPK*
Luteiin	10 mg	1.36	Ei ole määratud
Zeaksantiin	0.5 mg	0.07	Ei ole määratud
Antotsüanidiinid	5 mg	0.70	Ei ole määratud
E-vitamiin	15 mg	2.04	125
Seleen	50 µg	0.007	90

SPK\* – % soovitatavast päevasest võrdluskogusest (toitainete hulgas) täiskasvanule

**Soovitatav päevane annus:**

Täiskasvanutele ja teismelisele – 1 imemistablett päevas.

**Pakendamine:**

10 tabletti, pakendi kaal 7.4 g  
30 tabletti, pakendi kaal 22 g  
60 tabletti, pakendi kaal 44.1 g

**Märkused:**

Soovitatavat päevast annust mitte ületada.

Ei sobi lastele, rasedatel või imetavatel emadel konsulteerida arstiga.

Säilitada lastele varjatud ja kättesaamatus kohas.

Toidulisand ei asenda mitmekesist toitumist.

Toidulisand sobib ka diabeetikutele.

Toode ei sisalda säilitusaineid ega laktoosi.

Ülemäärane tarbimine võib põhjustada kõhulahtisust.

Säilitada temperatuuril 10 - 25° C hästi suletud pakendis.

Kaitsta niiskuse, külmumise ja otsese päikesevalguse eest.

Minimaalne säilivusaeg on märgitud pakendil.

**Tootja:**

UNIMED PHARMA®, spol. s r.o., Orišková 11, 821 05 Bratislava, Slovaki Vabariik



## Lietošanas instrukcija, uzmanīgi izlasiet!

# Pro-Visio Forte tabletes

Uztura bagātinātājs ar saldinātāju, kas satur luteīnu, zeaksantīnu, melleņu ekstraktu, selēnu un E vitamīnu.

### Redzes spējas saglabāšana ir nepieciešamība dzīves kvalitātes nodrošināšanai.

Spēja skaidri redzēt, atšķirt krāsas, pielāgot redzi gaismai un tumsai un uztvert apkārtējo vidi — par to visu gādā sarežģīti vielmaiņas procesi acī. Taču šie procesi pareizi notiek tikai tadā gadījumā, ja acs tiek pietiekami apgādāta ar nepieciešamajām uzturvielām. Šīs uzturvielas organismam jāsaņem ar uzturu, jo pats tas nespēj tās radīt. Ja uzturā to nav pietiekamā daudzumā un kvalitātē, acis ir pakļautas riskam. Jo vecāks kļūst cilvēks, jo lielākam riskam ir pakļautas acis un pavājinās to darbība. Acu funkcionēšanas saistība ar uzturu ir viennozīmīgi pierādīta.

### Kā darbojas Pro-Visio Forte?

Kad gaisma sasniedz aci, tīklenes sensorajās šūnās rodas impulss, kas tiek novadīts uz smadzenēm, kur rodas apjaušana par to, ko redzat. Impulsam pavājinoties, tīklenes šūnās paliek ļoti reaģētspējīgas vielas — tā dēvētie „brīvie radikāļi”. Tās nepieciešams ātri sašķelt, jo tās bojā tīklieni, kā rezultātā notiek sensoro šūnu priekšlaicīga novecošana vai — jaunākajā gadījumā — tiek zaudēta redzes funkcija. Organismā pašā ir aizsargājoša antioksidantu sistēma, kuras uzdevums ir sašķelt brīvos radikāļus. Tomēr, lai tā varētu darboties, ir nepieciešamas neaizvietojamās uzturvielas.

### Kam ir piemērots Pro-Visio Forte?

Šis produkts ir piemērots gadījumos, kad acis cieš ilgstoši lasot, diennakts tumšajā laikā vadot transportlīdzekli, skatoties TV vai datorā ekrānā.

### Kā lietot Pro-Visio Forte?

Lietojiet tikai vienu tableti dienā. Tableti nedrīkst norīt. Ļaujiet tai izkust mutē kā karamelei ar atsvaidzinošu melleņu garšu. Produkts ir piemērots ilgstošai lietošanai.

### 1 tabletes sastāvs

Saldinātājs sorbīts, standartizēts dabisks kliņģerīšu ekstrakts (luteīns un zeaksantīns), DL-alfa-tokoferola acetāts 50% (E vitamīns), kaltēta melleņu sula, 25% dabisks melleņu ekstrakts (antocianidīni), skābumu regulētājs nātrija citrāts, dabisks melleņu aromatizētājs, augu izcelsmes pretsalīpes viela magnija stearāts un magnija silikāts; nātrija selenīts.

Uzturvērtība	1 tabl.	g/100 g	%NRV*
Luteīns	10 mg	1,36	Nav noteikts
Zeaksantīns	0,5 mg	0,07	Nav noteikts
Antocianidīni	5 mg	0,70	Nav noteikts
E vitamīns	15 mg	2,04	125
Selēns	50 µg	0,007	90

NRV\* — uzturvielu atsauces vērtība

### Ieteicamā diennakts deva

Pieaugušie un pusaudži – 1 tablete dienā (sūkājot).

### Iepakojums:

10 tabletes, neto masa 7,3 g.  
30 tabletes, neto masa 22 g.  
30+10 tabletes, neto masa 29,3 g.  
60 tabletes, neto masa 44 g.

### Piezīmes

Nepārsniegt ieteicamo diennakts devu.

Nav piemērots bērniem; grūtniecēm un sievietēm zīdīšanas periodā par lietošanu jākonsultējas ar ārstu.

Glabāt maziem bērniem nepieejamā vietā.

Neizmantojot uztura bagātinātāju kā pilnvērtīgu un sabalansētu uztura aizvietošanu.

Uztura bagātinātājs ir arī piemērots cilvēkiem, kas slimo ar cukura diabētu.

Tas nesatur konservantus vai laktozi.

Pārmērīga lietošana var izraisīt caureju veicinošu iedarbību.

Uzglabāt 10–25 °C temperatūrā rūpīgi aizvērtā iepakojumā.

Sargāt no mitruma, sala un tiešiem saules stariem.

Minimālais uzglabāšanas laiks norādīts uz kastītes.

### Ražotājs:

UNIMED PHARMA®, spol. s r.o., Orievská 11, 821 05 Bratislava, Slovākijas Republika